



ZEMASSAGE
Formation

PLANNING 2026-2027 DES ATELIERS PAR ZONES

Calendrier des ateliers



■ Ateliers Dos 1



2026

- Dimanche 23 août à 10h30
- Samedi 05 septembre à 10h30
- Jeudi 17 septembre à 18h30
- Lundi 05 octobre à 16h30
- Vendredi 23 octobre à 20h00
- Vendredi 13 novembre 13h00
- Mardi 01 décembre à 20h00

2027

- Vendredi 08 janvier à 16h30
- Vendredi 05 février à 20h00
- Lundi 01 mars à 13h00
- Dimanche 04 avril à 14h30
- Mercredi 26 mai 18h30
- Jeudi 03 juin à 18h30
- Vendredi 02 juillet à 20h00

■ Ateliers Dos 2



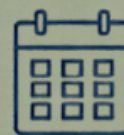
2026

- Samedi 22 août à 14h30
- Mercredi 02 septembre à 18h30
- Samedi 12 septembre à 10h30
- Vendredi 18 septembre à 20h00
- Vendredi 16 octobre à 16h30
- Lundi 02 novembre à 13h00
- Vendredi 11 décembre 2026 à 20h00

2027

- Jeudi 07 janvier à 18h30
- Lundi 25 janvier à 13h00
- Vendredi 05 février à 13h00
- Vendredi 05 mars à 16h30
- Vendredi 19 mars à 20h00
- Mardi 27 avril à 20h00
- Samedi 29 mai à 10h30
- Dimanche 13 juin à 14h30

Ateliers Dos 3



2026

Vendredi 28 août à 16h30

Mardi 08 septembre à 20h00

Dimanche 20 septembre à 14h30

Samedi 17 octobre à 10h30

Vendredi 13 novembre à 20h00

Vendredi 11 décembre à 13h00

Lundi 21 décembre à 13h00

2027

Samedi 9 janvier à 14h30

Mercredi 03 février à 18h30

Lundi 22 février à 13h00

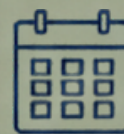
Jeudi 11 mars à 18h30

Vendredi 03 avril à 16h30

Lundi 03 mai à 16h30

Mardi 01 juin à 20h00

Atelier Pieds et jambes 1



2026

Samedi 05 septembre à 14h30

Vendredi 16 octobre à 20h00

Lundi 02 novembre à 16h30

Jeudi 17 décembre à 18h30

2027

Samedi 9 janvier à 10h30

Vendredi 05 février à 16h30

Mardi 23 février à 20h00

Vendredi 05 mars à 20h00

Dimanche 04 avril à 10h30

Lundi 03 mai à 13h00

Mercredi 9 juin à 18h30

Vendredi 02 juillet à 16h30



Atelier Pieds et jambes 2



2026

- Vendredi 16 octobre 2026 à 13h00
- Mercredi 28 octobre 2026 à 18h30
- Jeudi 26 novembre 2026 à 18h30
- Vendredi 18 décembre 2026 à 20h

2027

- Mardi 19 janvier 2027 à 20h00
- Samedi 13 février 2027 à 10h30
- Lundi 01 mars 2027 à 16h30
- Vendredi 02 avril 2027 à 20h00
- Samedi 29 mai 2027 à 14h30
- Lundi 14 juin 2027 à 13h00
- Mardi 6 juillet 2027 à 20h00

Atelier Mains et bras



2026

- Jeudi 22 octobre 2026 à 20h
- Vendredi 13 novembre 2026 à 13h30
- Mercredi 25 novembre 2026 à 18h30

2027

- Lundi 18 janvier 2027 à 16h30
- Dimanche 14 février 2027 à 10h30
- Mardi 02 mars 2027 à 20h00
- Vendredi 12 mars 2027 à 13h00
- Mardi 11 mai à 20h00
- Jeudi 10 juin 2027 à 18h30



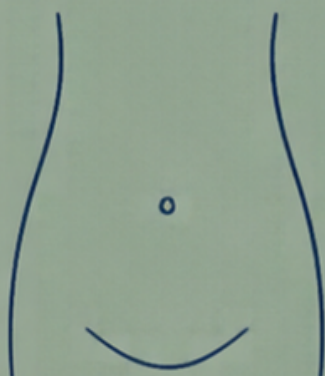
Atelier Visage et tête

2026

- Lundi 5 octobre 2026 à 13h00
- Mardi 03 novembre 2026 à 20h
- Vendredi 11 décembre 2026 à 16h30

2027

- Vendredi 8 janvier 2027 à 20h
- Jeudi 4 février 2027 à 18h30
- Vendredi 12 février 2027 à 16h30
- Vendredi 02 avril 2027 à 13h00
- Mercredi 28 avril 2027 à 18h30
- Dimanche 13 juin 2027 à 10h30



Atelier Ventre

2026

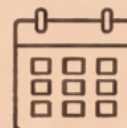
- Vendredi 23 octobre 2026 à 16h30
- Vendredi 18 décembre 2026 à 16h30

2027

- Vendredi 8 janvier 2027 à 13h00
- Lundi 18 janvier 2027 à 13h00
- Lundi 22 février 2027 à 16h30
- Samedi 06 mars 2027 à 10h30
- Mardi 20 avril 2027 à 20h00
- Samedi 27 mai 2027 à 18h30
- Lundi 14 juin 2027 à 16h30
- Mercredi 07 juillet 2027 à 18h30



Atelier Habillé assis



2026

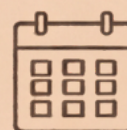
Mardi 6 octobre 2026 à 20H00

2027

Lundi 25 janvier 2027 à 16h30

Jeudi 25 février 2027 à 18h30

Atelier Habillé au sol

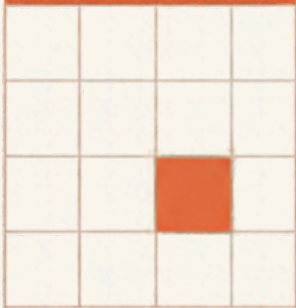


2027

Jeudi 13 mai 2027 à 18h30

Atelier Auto massage

2026



Samedi
17 octobre 2026
à 14h30

2027



Dimanche
14 février 2027
à 14h30

