

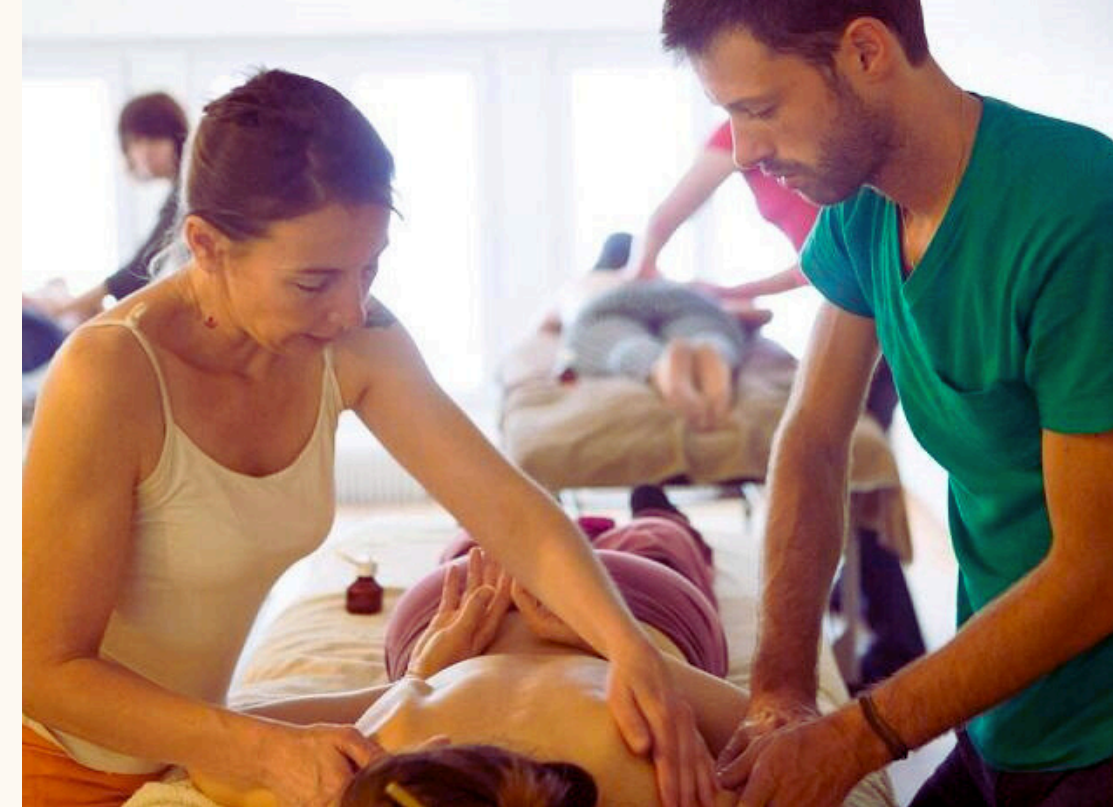
FORMATION MASSAGE BIEN-ÊTRE Calif+®

MODULE 1 - INITIATION - 74 H		Fait le	Signature formateur-trice			
Les 8 ateliers 2h30	Dos 1					
	Dos 2					
	Dos 3					
	Pieds et jambes 1					
	Pieds et jambes 2					
	Ventre					
	Mains et bras					
	Visage et tête					
Les 2 stages initiation	2 jours côté face					
	Le cours particulier 1h30 sur rdv					
	3 jours côté pile					
	Le cours particulier 1h30 sur rdv					
Les entraînements	6h40 de massage d'entraînement à réaliser (hors école) :					
	5 massages de 40mn côté pile :	☐	☐	☐	☐	☐
	5 massages de 40mn côté face :	☐	☐	☐	☐	☐
La journée déploiement de la technique						
La validation ⁽¹⁾						

⁽¹⁾ Les validations des modules 1, 2 et 3 consistent en un massage d'1h sur un(e) formateur-trice.

⁽²⁾ Les journées et stages à thème sont accessibles dès 4 ateliers ou un stage d'initiation.

ATELIERS OPTIONNELS		Fait le	Signature formateur-trice
Les ateliers habillés 2h30	Massage au sol		
	Massage assis		
Auto-massage du visage			



MODULE 2 - APPROFONDISSEMENT - 105 H		Fait le	Signature formateur-trice					
Les 4 journées à thème ⁽²⁾	Lenteur et respiration							
	Mobilisations passives et étirements							
	Massage à 4 mains							
	Aromathérapie							
Le stage à thème ⁽²⁾	2 jours Postures et corps du masseur							
Le stage approfondissement	4 jours							
	Le cours particulier 1h30 sur rdv							
Les entraînements	La journée d'application supervisée							
	10h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h :	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Les journées déploiement de la technique	La première							
	La deuxième							
La validation ⁽¹⁾								

MODULE 3 - PERFECTIONNEMENT - 103 H		Fait le	Signature formateur-trice
Le stage perfectionnement	5 jours		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
Les stages à thème ⁽²⁾	2 jours Anatomie		
	3 jours Monde du massage		
Les entraînements	Journées d'application supervisées	La première	
		La deuxième	
	15h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h : ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 2 massages de 1h30 : ☐ ☐ 1 massage de 2h : ☐		
La validation ⁽¹⁾			



MODULE 4 - PROFESSIONNALISATION - 70 H		Fait le	Signature formateur-trice
Le stage Création d'entreprise	2 jours		
La journée à thème ⁽²⁾	Drapage		
Les entraînements	Journées d'application supervisées	La première	
		La deuxième	
		La troisième	
	20h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h : ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 4 massages de 1h30 : ☐ ☐ ☐ ☐ 2 massages de 2h : ☐ ☐		
La certification ⁽³⁾			

⁽³⁾ La certification de Praticien en Massage Bien-Être consiste en un massage de 20 minutes avec deux examinateurs-trices et la réussite du QCM lors du stage Création d'entreprise.