

FORMATION MASSAGE BIEN-ÊTRE Calif+ ®			
MODULE 1 - INITIATION - 74 H		Fait le	Signature formateur-trice
Les 8 ateliers 2h30	Dos 1		
	Dos 2		
	Dos 3		
	Pieds et jambes 1		
	Pieds et jambes 2		
	Ventre		
	Mains et bras		
	Visage et tête		
Les 2 stages initiation	2 jours côté face		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
	3 jours côté pile		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
Les entraînements	6h40 de massage d'entraînement à réaliser (hors école) :		
	5 massages de 40mn côté pile :	☐	☐
	5 massages de 40mn côté face :	☐	☐
La journée déploiement de la technique			
La validation ⁽¹⁾			

⁽¹⁾ Les validations des modules 1 et 2 consistent en un massage d’une heure à un(e) formateur/formatrice.

⁽²⁾ Les journées et stages à thème sont accessibles dès 4 ateliers ou un stage d’initiation.

ATELIERS OPTIONNELS			
Les ateliers habillés 2h30	Massage au sol		
	Massage assis		



MODULE 2 - APPROFONDISSEMENT - 105 H		Fait le	Signature formateur-trice
Les 4 journées à thème ⁽²⁾	Lenteur et respiration		
	Mobilisations passives et étirements		
	Massage à 4 mains		
	Aromathérapie		
Le stage à thème ⁽²⁾	2 jours Posturologie		
Le stage approfondissement	4 jours		
	Le cours particulier 1h30 sur rdv		
Les entraînements	La journée d'application supervisée		
	10h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) : 10 massages de 1h :	☐	☐
Les journées déploiement de la technique	La première		
	La deuxième		
La validation ⁽¹⁾			

MODULE 3 - PERFECTIONNEMENT - 103 H			Fait le	Signature formateur-trice
Le stage perfectionnement	5 jours			
	Le cours particulier 1h30 sur rdv			
Les stages à thème ⁽²⁾	2 jours Anatomie			
	3 jours Monde du massage			
Les entraînements	Journées d'application supervisées	La première		
		La deuxième		
	15h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) :			
	10 massages de 1h :		☐	☐
		2 massages de 1h30 :	☐	☐
		1 massage de 2h :	☐	
La validation ⁽³⁾				

⁽³⁾ La validation du module 3 consiste en un massage de 20 minutes sur un modèle avec deux examinateurs/trices.



MODULE 4 - PROFESSIONNALISATION - 70 H			Fait le	Signature formateur-trice
Le stage Création d'entreprise		2 jours		
Le stage Drapage		2 jours		
Les entraînements	Journées d'application supervisées	La première		
		La deuxième		
		La troisième		
	20h de massage d'entraînement à réaliser (hors école) :			
		10 massages de 1h :	☐	☐
		4 massages de 1h30 :	☐	☐
		2 massages de 2h :	☐	☐
La certification ⁽⁴⁾				

⁽⁴⁾ Pour obtenir la certification Praticien Massage Bien-Être, il faut valider le Module 3, réaliser les massages d'entraînement du Module 4 et réussir le QCM du stage Création d'entreprise.